

VITAMIN D3 4000IU + VITAMIN K2 100 MCG

COMPOSIÇÃO:

Por comprimido: Vitamina D3 (colecalfiferol) - 4000 UI/100µg (2000% da DDR); Vitamina K2 (menaquinona/MK7) - 100 µg (133% da DDR).

Produto isento de trigo e derivados lácteos. Adequado a vegetarianos e vegans.

INDICAÇÕES:

A vitamina D3 reforça a saúde dos ossos e dentes, melhorando a densidade da massa óssea e auxiliando na construção e prevenção da perda óssea, além de proteger o corpo contra a fraqueza muscular, uma vez que promove uma maior absorção de cálcio no sangue.

Nas crianças, promove a saúde dos dentes e ossos, contribuindo para prevenir o raquitismo.

A vitamina K2 é utilizada no Japão, desde 1995, na prevenção da osteoporose e, em especial, para a prevenção das fraturas do colo do fêmur.

Para além de promover a saúde dos ossos, a vitamina K2 promove a saúde dos vasos sanguíneos.

Os benefícios da vitamina K2 derivam, entre outros, da ação da Matrix Gla Protein, que é uma proteína dependente da vitamina K. Esta proteína está presente no osso, na cartilagem, no rim, no coração e tem propriedades anti-calcificantes vasculares. Assim, a vitamina K pode ter vantagem, não só na organização da matriz óssea, mas



também na proteção das artérias de calcificação, protegendo-as da arteriosclerose.

A presença de vitamina D3 reforça significativamente a eficácia da ação da menaquinona, em particular na prevenção da osteoporose.

POSOLOGIA:

Adultos: Tomar 1 comprimido por dia, à refeição.

RECOMENDAÇÕES:

Em caso de gravidez, lactação e toma de anticoagulantes, deve consultar o seu médico antes da toma.

APRESENTAÇÃO:

Embalagem de 90 comprimidos.