

VITAMIN B COMPLEX

COMPOSIÇÃO:

Por comprimido: Vitamina B1(hidrocloreto de tiamina) - 1,4 mg (127% da Dose Diária Recomendada); Vitamina B2 (riboflavina) - 1,6 mg (114% da DDR); Vitamina B3 (niacinamida) - 18mg (112% da DDR); vitamina B5 (pantotenato de cálcio) - 6 mg (100% da DDR); Vitamina B6 (hidrocloreto de piridoxina) - 2 mg (142% da DDR); Vitamina B7 (Biotina ou vitamina H) - 150 µg (300% da DDR); ácido fólico - 200mcg (100% da DDR); Vitamina B12 (cianocobalamina) - 1µg (40% da DDR); PABA(ácido paraminobenzoico) - 30 mg. Produto isento de trigo e derivados lácteos. Adequado a vegetarianos e vegans.

ANÁLISE NUTRICIONAL:

Valores desprezíveis.

INDICAÇÕES:

As vitaminas do grupo B são nutrientes essenciais para todo o metabolismo do organismo pois este é incapaz de os sintetizar. A sua carência pode traduzir-se por **falta de energia, cansaço, infeções repetidas e frequentes, anorexia, inflamações, nervosismo** acentuado, dores nevrálgicas ou formigueiros.

Situações como certos tratamentos, nomeadamente antibióticos e citostáticos, assim como durante o período de aleitamento, podem gerar a sua deficiência, havendo necessidade de uma suplementação.

De igual modo, na presença de alcoolismo crónico, doenças hepáticas e polinevrites pode ser também necessária a suplementação com



vitaminas do grupo B.

Deste modo, o Vitamin B Complex, da Quality of Life, tem indicação como adjuvante em caso de estados de **fraqueza geral, afeções de pele e das mucosas, doenças nervosas e perturbações neurológicas** como parestesia facial e nevralgia pós herpes zoster. Constitui também um auxiliar no tratamento de **dores nevrálgicas** resultantes, quer de patologia degenerativa da coluna vertebral, quer associada a nevralgia do trigêmeo. Útil ainda no tratamento de **disfunções digestivas e alterações mucosas** como aftas e outras estomatites.

POSOLOGIA:

Adultos: Tomar 1 comprimido por dia.

APRESENTAÇÃO:

Frasco com 30 comprimidos.