

## BLACK COHOSH ROOT 540 MG

### COMPOSIÇÃO:

Por cápsula vegetal: raiz de Cohosh preto, *Cimicifuga racemosa* - 540 mg. Outros ingredientes (cápsula): celulose vegetal.

**Produto adequado a vegetarianos.**

### ANÁLISE NUTRICIONAL:

Valores desprezíveis.

### INDICAÇÕES:

A raiz do cohosh preto é utilizada, há mais de duzentos anos, pelos índios nativos americanos, depois de terem descoberto que a planta é benéfica no alívio das cãibras menstruais e dos sintomas da menopausa.

Atualmente, é ainda utilizada para ajudar a ultrapassar os sintomas e perturbações durante os períodos de climatério e menopausa: afrontamentos, nervosismo, irritabilidade, depressão, perturbações digestivas, do sono e outras psicosomáticas.

Também conhecida como cimicifuga, é uma das escolhas mais populares, como suplemento para síndrome pré-menstrual, menstruação irregular ou dolorosa e espasmos uterinos.

Age como emenagoga e sedativa, promovendo a menstruação e relaxando o útero, sendo indicada em situações de amenorreia, dismenorreia e na menopausa, pode ainda contribuir para evitar a secura vaginal.

A raiz da cimucifuga contém ácido salicílico, glicosídeos de triterpenos, isoflavonas e taninos, entre outros



constituintes. Possui propriedades vasodilatadoras e anti-hipertensivas. É também indicada para auxiliar a reduzir a inflamação em casos bronquite e associados a osteoartrite, artrite reumatoide e, pela ação analgésica, em situação de nevralgias. Particularmente útil nas dores musculares, acompanhadas de rigidez e contração muscular. Na epilepsia, pode ajudar a prevenir a convulsões.

### POSOLOGIA:

Tomar 1 cápsula vegetal, 2 vezes por dia, com comida ou um copo de água. Não recomendado durante a gravidez e aleitamento.

### APRESENTAÇÃO:

Frasco de material 100% reciclado com 100 cápsulas vegetais.