

## RED YEAST RICE EXTRACT

### COMPOSIÇÃO:

Por cápsula vegetal: 90 mg de extrato 5:1 de Levedura de arroz vermelho, *Monascus purpureus*, equivalente a 450 mg (fornece 2,7 mg de monacolina K). Isento de trigo e derivados lácteos. Adequado a vegetarianos e vegans.

### ANÁLISE NUTRICIONAL:

Valores desprezíveis

### INDICAÇÕES:

A levedura de arroz vermelho, de longa tradição na China e Japão, tem sido utilizada não só como complemento alimentar, mas como auxiliar terapêutico para melhorar a circulação sanguínea e a função digestiva, sendo recomendada para pessoas com elevados níveis de colesterol e com risco de doenças cardiovasculares. Os seus principais ingredientes ativos (lovastatina e monacolina K) estão contidos no arroz fermentado pelo *monascus purpureus*, uma levedura vermelha cultivada no arroz. Este arroz contém naturalmente ingredientes como monacolinhas, sendo destas a mais importante, a monacolina K.

O arroz vermelho fermentado pelo *monascus*, contém ainda, além das monacolinhas, fitoesteróis, isoflavonas, antioxidantes e gorduras saudáveis como ácidos gordos insaturados. A monacolina K, também conhecida como lovastatina, é o princípio ativo de medicamentos inibidores da HMG-Co A redutase e, consequentemente, da síntese do colesterol.

Este composto reduz a produção de colesterol no fígado, aumentando o seu metabolismo. O Beta-Sitosterol pertence a um grupo de fitosteróis, substâncias de origem vegetal que reduzem o nível de colesterol no sangue.

A levedura, fonte natural de crómio, permite uma boa absorção deste importante oligoelemento. Considera-se que um nível insuficiente de crómio no organismo está ligado a problemas como o excesso de peso (aumento da massa gorda), a diabetes (intolerância à glucose) e no aumento do nível de colesterol.

Assim, Red Yeast Rice Extract ajuda à manutenção dos níveis regulares de colesterol no sangue, bem como à saúde do sistema vascular, pelo aumento do metabolismo das gorduras e dos glúcidos.

### POSOLOGIA:

Tomar 1 cápsula por dia, à refeição. Em caso de maior necessidade, pode aumentar a toma, não excedendo o máximo de 4 cápsulas por dia.

### APRESENTAÇÃO:

Embalagem com 90 cápsulas.

