

PROTEIN SHAKE CACAU BIO 60% PROTEIN 100G

COMPOSIÇÃO:

36,5% de proteína de ervilha em pó*,
36,5% de proteína de arroz em pó*, 17%
de xarope de agave*, 10% de cacau em pó
desnatado*.

Conteúdo de Proteína: 60%.

*Origem de agricultura orgânica
certificada.

Sem glúten. Sem lactose. Vegan.

ANÁLISE NUTRICIONAL:

Por 20g (dose diária): energia - 79 kcal;
lípidos - 1,5g (dos quais 0,6g são
saturados); hidratos de carbono - 3,4g (dos
quais são açúcares 3g); fibra dietética -
1,8g; proteína - 12g; sal - 0,08g.

Aminoácidos essenciais por 20g:

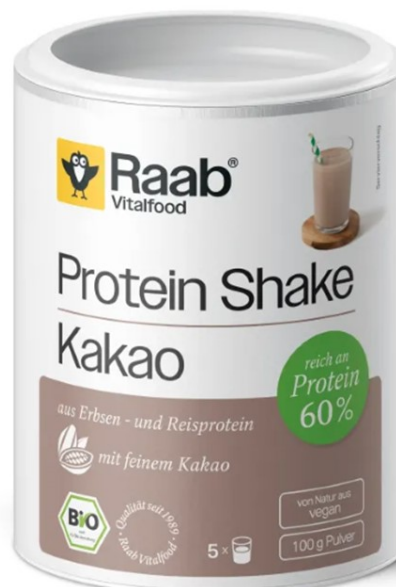
Isoleucina - 600mg; Leucina - 1100 mg;
Lisina - 700mg; Metionina - 200 mg;
Fenilalanina - 700mg; Treonina - 400mg;
Triptofano - 100 mg; Tirosina - 500mg;
Valina - 600mg.

INDICAÇÕES:

Protein Shake Cacau Bio da Raab é
uma proteína puramente vegetal,
formulada com uma combinação de
proteína de ervilha e arroz. É associada
a cacau bio em pó fino, para promover
um agradável sabor e adoçada
naturalmente com agave.

**As proteínas contribuem para
aumentar e manter a massa
muscular.**

Contém aminoácidos essenciais, sendo
de destacar o seu teor de aminoácidos
de cadeia ramificada (BCAA),
nomeadamente Isoleucina, Leucina e
Valina. Como todos os aminoácidos
essenciais, estes têm de ser fornecidos
pela alimentação, uma vez que não
sintetizados no organismo.



São muito importantes, pois constituem
grande parte da massa muscular e de
numerosas enzimas, hormonas,
anticorpos, transporte de oxigénio e
ácidos nucleicos (RNA e DNA).

As proteínas são um elemento essencial
à nutrição humana e contribuem, por
exemplo, para o aumento da massa
muscular e estimulam a produção de
insulina. Promovem a manutenção de
ossos, pele, cabelo e unhas saudáveis.
A carência destes aminoácidos conduz
a um estado catabólico.

POSOLOGIA:

Adicionar 2 colheres de sopa de proteína
de Protein Shake Cacau Bio (cerca de
20g) a 300 ml de água ou, se preferir, leite
de soja, aveia ou espelta. Usar uma
varinha ou liquidificadora, para evitar o
aparecimento de grumos. Protein Shake
Cacau Bio da Raab pode ainda ser
adicionada a iogurtes, batidos ou molhos,
para uma maior consistência e
cremosidade. Este produto é natural, pelo
que a cor e o sabor podem variar,
consoante a época.

APRESENTAÇÃO:

Embalagem de 100g ou de 400g.
Embalagem reutilizável. O nível de
enchimento pode ser variável, por motivos
técnicos.