

MUSHROOM 4 VITALITY BLEND

COMPOSIÇÃO: Por cápsula vegetal: 40 mg de extrato 10:1 de cogumelo shiitake, *Lentinula edodes*, equivalentes a 400 mg; 40 mg de extrato 10:1 de cogumelo reishi, *Ganoderma lingzhi*, equivalentes a 400 mg; 40 mg de extrato 10:1 de cogumelo Juba de leão, *Hericium erinaceus*, equivalentes a 400 mg; 40 mg de extrato 10:1 de cogumelo cordyceps, *Cordyceps sinensis*, equivalentes a 400 mg. Isento de trigo e derivados lácteos.

Adequado a vegetarianos.

INDICAÇÕES:

Mushroom 4 Vitality Blend é uma fórmula de cogumelos avançada, especialmente criada para aumentar as defesas do sistema imunitário, revitalizar corpo e mente, e ajudar a combater os efeitos negativos do stress.

O cogumelo shiitake é tradicionalmente utilizado como revitalizante em casos de astenia. Considerado o elixir da longa vida, é adaptogénico, estimulante imunitário e tónico. É recomendado sempre que seja necessário estimular as defesas imunitárias.

Estudos documentam a sua atividade imuno-estimulante, antitumoral e de redução do colesterol.

O cogumelo reishi atua como adjuvante terapêutico da diabetes, doenças hepáticas, hipertensão arterial, hiperlipidémias e arteriosclerose. Contribui à prevenção e tratamento de doenças oncológicas, imunodeficiências, e ainda processos alérgicos e inflamatórios osteoarticulares, em associação com outras terapias.

O cogumelo juba de leão é conhecido como o cogumelo da inteligência pela sua ação promotora da memória e função cognitiva. Auxiliar em situação de depressão, pela sua ação de equilíbrio dos neurotransmissores cerebrais, como a serotonina, dopamina e norepinefrina. Pela ação dos seus ingredientes ativos, hericenonas e erinacinas, ajuda a proteger o cérebro e a regenerar as suas células, podendo ser útil em caso de doença de Alzheimer.

Pela sua ação neuroprotetora, pode contribuir para acelerar a recuperação e regeneração das

células nervosas, sendo especialmente benéfico em caso de doenças neurológicas decorrentes de AVC ou Parkinson.

É ainda útil em caso de diabetes, dadas as propriedades hipoglicémicas dos seus ingredientes ativos.

O cordyceps ou cogumelo da lagarta é originário das montanhas do

Tibete, Nepal e China. É muito rico em nutrientes como aminoácidos, ácidos gordos essenciais, vitaminas, minerais, enzimas, esteróis e proteínas. Devido à sua riqueza nutritiva, tem uma enorme variedade de ações e usos na medicina tradicional oriental.

Tem ação adaptogénica pois promove o equilíbrio das funções orgânicas. Pela sua ação hipoglicémica, está especialmente indicado em pessoas com resistência à insulina, contribuindo igualmente para regular os lípidos do sangue e a pressão arterial.

Promove o bom funcionamento renal, hepático e do sistema imunitário.

Atua como protetor pulmonar, sendo benéfico ao nível do alívio das infeções respiratórias como gripes, constipações e outras situações respiratórias como asma brônquica. É também um protetor do fígado, retardando o processo de fibrose hepática, do sistema digestivo e do coração, reforçando o batimento cardíaco. É também utilizado como afrodisíaco, pois promove a libido e um melhor desempenho sexual. Pode auxiliar à memória, sendo usado também como antidepressivo. Aumenta o nível global de energia devido ao aumento dos níveis de ATP e de utilização de oxigénio pelo organismo.

Devido à sua riqueza em polissacáridos e cordicepina, tem sido utilizado como auxiliar na terapêutica anticancerosa e na proteção da medula óssea.

POSOLOGIA: Tomar 1 cápsula por dia.

APRESENTAÇÃO: Frasco com 90 cápsulas.

