

GINGER ROOT

COMPOSIÇÃO:

Por cápsula vegetal: 25 mg de extrato 20:1 de raiz de gengibre (*Zingiber officinale*), equivalente a 500 mg. Adequado a vegetarianos e veganos.

ANÁLISE NUTRICIONAL:

Valores desprezíveis.

INDICAÇÕES:

Com longa tradição na Índia e na Ásia, apresenta numerosas aplicações.

O gengibre reduz os sintomas de dispepsia, tais como dores ou desconforto abdominais.

Além de auxiliar a digestão, evitando náuseas, vômitos, diarreia e flatulência, aumenta a vitalidade.

Estudos atribuem-lhe propriedades anti-inflamatórias e anticancerígenas, nomeadamente na prevenção do cancro do intestino (colo-rectal) e ovários.

Ajuda ainda na proteção hepática e auxilia na cicatrização das úlceras gastrointestinais.

São-lhe conhecidas propriedades anti-inflamatórias, sendo útil em situações acompanhadas de inflamação crónica, pela inibição da COX e da 5-lipoxigenase, evitando os efeitos adversos de úlcera gástrica.

POSOLOGIA:

Adultos: tomar 1 cápsula por dia, com bastante água.

RECOMENDAÇÕES:

Pode ser usado, por períodos curtos, durante a gravidez, mas em pequenas doses.

Evitar a associação com anticoagulantes.



APRESENTAÇÃO:

Frasco com 30 cápsulas vegetais.