

## DIET-DRINK BALANCE VANNILLE WITH L-CARNITIN

**COMPOSIÇÃO:** Por 30g (dose diária recomendada) em 250 ml de leite + 1,5g de óleo de girassol: Vitamina A - 268 µg (34% da DDR); Vitamina D3 - 1,5 µg (30% da DDR); Vitamina E - 7,1 mg (59% da DDR); Vitamina C - 25,6 mg (32% da DDR); Vitamina B1 - 0,43 mg (39% da DDR); Vitamina B2 - 0,92 mg (66% da DDR); Vitamina B3 - 6,7 mg (42% da DDR); Vitamina B6 - 0,66 mg (47% da DDR); Vitamina B9 (ácido fólico) - 113 µg (57% da DDR); Vitamina B12 - 1,9 µg (76% da DDR); Vitamina B7 (biotina) - 21 µg (42% da DDR); Vitamina B5 (ácido pantoténico) - 1,9 mg (32% da DDR); Vitamina K1 - 25,1 µg (33% da DDR); Cálcio - 495 mg (62% da DDR); Fósforo - 583 mg (83% da DDR); Potássio - 833 mg (42% da DDR); Ferro - 9,6 mg (69% da DDR); Zinco - 3,6 mg (36% da DDR); Cobre - 0,43 mg (43% da DDR); Iodo - 71,4 µg (48% da DDR); Selénio - 23,9 µg (43% da DDR); Magnésio - 116 mg (31% da DDR); Manganês - 0,63 mg (32% da DDR); Sódio - 346 mg; Lactose - 16,4 g; Ácido linoleico (Ômega 6) - 1,1 g; L-Carnitina Carnipure™ - 164mg; Lactobacillus Acidophilus - 3 bilhões; **Complexo de Aminoácidos (por 100g de Proteína):** L-Alanina - 4,07g; L-Arginina - 6,87g; Ácido L-Aspártico - 10,36g; L-Cisteína - 1,32 g; Ácido L-Glutâmico - 19,34g; Glicina - 3,75g; L-Histidina - 2,60g; L-Isoleucina - 5,02 g; L-Leucina - 8,17 g; L-Lisina - 6,54 g; L-Metionina - 1,46 g; L-Fenilalanina - 5,22 g; L-Prolina - 6,07g; L-Serina - 5,14 g; L-Treonina - 3,90 g; L-Triptofano - 1,24 g; L-Tirosina - 3,78g; L-Valina - 5,14 g.

**Isento de glúten.** Contém proteína do leite, lactose e soja. Pode conter vestígios de ovo.

**ANÁLISE NUTRICIONAL:** Por 30g: Valor energético - 234 kcal (990 kJ); Lípidos - 5,8g (dos quais saturados 3,1g, sendo monoinsaturados 1,4g e poliinsaturados 1,3g); Hidratos de carbono - 20,8g (dos quais açúcares - 20,4g); Fibra dietética - 0,3g; **Proteína - 23,9g;** Sal - 0,87g.

### INDICAÇÕES:

Diet-Drink Balance é um suplemento alimentar em pó, substituto de refeição, com sabor a baunilha. **Fonte natural com 80% de Proteína de 3 origens naturais: iogurte, leite e soja.**

Contém um completo **complexo de vitaminas, minerais e 18 aminoácidos de alta qualidade.** Contem ainda **L-Carnitina Carnipure™, culturas probióticas (Lactobacillus Acidophilus) e Mel de flores.**

Diet-Drink Balance é indicado para preparar substitutos de refeição, em regimes de emagrecimento ou controlo de peso.

Atualmente não é fácil manter uma dieta equilibrada e saudável, podendo daí resultar maus hábitos alimentares que resultam em indesejado aumento de peso.

Numa boa dieta é importante assegurar que o organismo recebe todos os nutrientes necessários para uma boa forma saudável.

SUNLIFE® Diet-Drink Balance contém todas as vitaminas, minerais, oligoelementos e aminoácidos essenciais, sendo particularmente adequado como substituto de refeição e parte de uma dieta controlada. É uma fonte natural de proteína de 3 componentes (leite, iogurte e soja), prevenindo a deficiência proteica, que pode ocorrer rapidamente em dietas de emagrecimento, contribuindo ainda para a retenção da massa muscular. Para proteger uma flora intestinal saudável, durante a sua dieta, SUNLIFE® Diet-Drink Balance contém culturas probióticas de lactobacillus acidophilus que ajudam a manter o equilíbrio das bactérias do intestino e contribuem para o bom funcionamento do sistema imunitário e para o bem-estar geral do organismo. A cartinina Carnipure™ é de qualidade elevada, sendo necessária na conversão da gordura em energia. Carnipure™ tem comprovada ação no aumento da beta-oxidação, um processo metabólico responsável pela queima das gorduras. O mel de flores de SUNLIFE® Diet-Drink Balance oferece um adoçar saudável que, ao contrário do comum açúcar, previne qualquer aumento significativo de açúcar no sangue, que pode despertar uma intensa sensação de fome. O consumo de mel não aumenta a produção de insulina, sendo evitado o armazenamento de gordura nas células.

SUNLIFE® Diet-Drink Balance é um substituto de refeição para **dietas de emagrecimento**, que contribui para a perda de peso, ao **substituir duas refeições diárias**, como parte de uma dieta de baixas calorias.

A **substituição de uma refeição diária** por SUNLIFE® Diet-Drink Balance, contribui para um **regime de manutenção de peso** e de dieta de baixas calorias.

Para manter o peso desejado a longo prazo, será necessário manter uma dieta e um modo de vida saudável. A atividade física regular é muito importante para auxiliar a perder peso ou a manter o seu peso ideal.

**POSOLOGIA:** Adicionar 2 colheres de sopa (30g) + 1,5g de óleo de girassol a 250 ml leite e mexer com varinha ou liquidificadora até obter a consistência desejada. **É recomendado o consumo diário de 2 a 3 litros de água. Não substituir mais de 2 refeições por dia.**

### APRESENTAÇÃO:

Embalagem com 500g (16 refeições).

