CREATINA EM PÓ VEGAN 75G/150G



COMPOSIÇÃO:
Por 2 colheres (4g - dose diária): 4000 mg de monohidrato de Creatina que fornecem 3500 mg de **creatina vegan de qualidade premium** Creavitalis®. **Sem glúten. Sem lactose.**

INDICAÇÕES:
A Creatina Vegan da Raab é um suplemento alimentar que promove o aumento, desempenho e força da massa muscular magra.
Atua como um substituto do fosfato de creatina, que é uma substância que o organismo produz, para ter a energia de reserva, e disponível, sempre que necessária, nomeadamente durante o esforço físico.
A depleção, ou perda desta substância pelo organismo, ocorrida à medida que o treino desportivo continua, pode resultar em fadiga, diminuição da força muscular e falta de resistência ao esforço.
Ao substituir o fosfato de creatina pelo monohidrato de creatina contido em nesta fórmula, o corpo recupera a energia e capacidade de resistir ao esforço necessárias para completar o treino desportivo.

POSOLOGIA:
Adicionar 2 colheres (4g) de Creatina Vegan 75g da Raab num copo de água (200 ml) e tomar diariamente.
É recomendado combinar a toma com uma dieta equilibrada, baixa em gorduras, assim como uma prática de exercício regular.

APRESENTAÇÃO:
Embalagens com 75g ou 150g.