

## CHROMIUM PICOLINATE 200 MCG

### COMPOSIÇÃO:

Cada comprimido vegetal contém:  
200 mcg de crómio, na forma de  
picolinato de crómio (500% da Dose  
Diária Recomendada).

### ANÁLISE NUTRICIONAL:

Valores desprezíveis.

### INDICAÇÕES:

#### Ação Principal:

#### Metabolismo. Diabetes.

#### Saúde cardiovascular.

O crómio é um mineral, constituindo um oligoelemento fundamental à saúde do organismo.

O crómio trivalente é utilizado nos suplementos, sendo a forma biologicamente ativa, segura para o consumo humano.

Existe evidência da aplicação do picolinato de crómio na diabetes e na hiperlipidémia, estando aprovado pela FDA na prevenção da diabetes.

É essencial na constituição do complexo fator de tolerância à glucose (GTF ou FTG), de que faz parte também a vitamina B3 e aminoácidos como a glicina, a cisteína e o ácido glutâmico, imprescindíveis para a ação da insulina no organismo, aumentando as ações desta hormona.

Melhora o metabolismo dos açúcares, das proteínas e das gorduras, sendo útil no tratamento da obesidade.

Contribui para regular os valores de glicémia na diabetes *meliitus*.

Protege contra os níveis de colesterol elevados, contribuindo para o retardamento da arteriosclerose,

evitando as doenças cardiovasculares, e coronáriopatias, melhorando a circulação.

É ainda útil na síndrome de ovários poliquísticos, para melhorar a sensibilidade à insulina e facilitar as ovulações.

Também na síndrome de Turner, para melhorar as alterações do metabolismo, dos açúcares e gorduras.

A deficiência de crómio

pode conduzir, além da intolerância à glicose, a situações de ansiedade, fadiga, metabolismo inadequado, impotência e cataratas.



### POSOLOGIA:

Adultos: 1 comprimido por dia com a refeição.

### RECOMENDAÇÕES:

Os diabéticos devem consultar o seu médico antes de iniciar este suplemento.

### APRESENTAÇÃO:

Frasco com 60 comprimidos vegetais.