

CHAGA 1250 MG + ZINC

COMPOSIÇÃO: Por cápsula vegetal:

125 mg de extrato 10:1 de Chaga (*Inonotus obliquus*), equivalente a 1250 mg de cogumelo chaga; 25 mg de zinco (gluconato - 250% da dose diária recomendada). Isento de trigo e derivados lácteos. Adequado a vegetarianos.

ANÁLISE NUTRICIONAL:

Valores desprezíveis.

INDICAÇÕES:

O cogumelo Chaga (*Inonotus obliquus*) é também conhecido como "Nariz de carvão".

É originário das regiões frias da Rússia, onde cresce espontaneamente e se alimenta nos troncos das bétulas, convertendo a betulina numa forma biodisponível, o triterpeno acibetulinico.

O chaga é rico em betulina, bem como num largo espectro de constituintes imuno-estimulantes, encontrados em outros cogumelos, como o maitake e o shiitake.

As propriedades surpreendentes da betulina, um produto químico isolado de bétulas, são estudados para o uso como um agente de "quimioterapia alternativa". Na radioterapia, pode também ter efeito protetor. As raízes históricas da sua utilização para fins alimentares datam há mais de 10.000 anos, superando outros reconhecidos superalimentos, como o Ginseng e o Goji.

O Chaga é um cogumelo medicinal com um valor nutritivo dos mais ricos, quando comparado com os da sua espécie. É apenas secundado pelo cacau, quanto ao teor de antioxidantes. Considerado um tónico geral, é rico em esteróis, fenóis, vitaminas do complexo B, minerais, e contém ainda uma quantidade extraordinária de fito-nutrientes, polissacarídeos, e outros constituintes anti-mutagénicos e antivirais. A sua ação anti-tumoral pode, em parte, ser explicada pela supressão da ativação do NF-Kappa B, (regulador da proliferação celular), pela inativação das cinases ERK1/2 e p38MAP, além de facilitar a comunicação intercelular.

O *Inonotus obliquus* tem sido tradicionalmente utilizado numa ampla variedade de situações clínicas, desde as doenças cardiovasculares, diabetes, doenças do fígado, do estômago, doenças neoplásicas do tubo digestivo até à tuberculose. Tem sido comprovada a sua ação antidiabética, anti-inflamatória.

Promove o equilíbrio dos níveis de açúcar e das gorduras no sangue, reduz a inflamação, e é uma das principais fontes de ácido pantoténico - a vitamina necessária pelas glândulas suprarrenais, bem como órgãos digestivos. O ácido pantoténico,

ou vitamina B5, é crucial no metabolismo, na regulação hormonal e produção de neurotransmissores cerebrais.

Contribui no controlo dos sintomas de ansiedade, stress, insónia e depressão.

Contém também riboflavina e niacina em quantidades significativas.

Promove a digestão e tem ação purificante hepática. É recomendado a atletas, e em caso de profissões muito exigentes, física e mentalmente, atuando com adaptogénico, devendo ser tomado com regularidade, para melhorar o desempenho físico e mental.

Os siberianos denominavam-no como o "presente de Deus" e o "cogumelo da imortalidade". No Japão é reconhecido como "o diamante da floresta" e os Chineses designam-no como o "Rei das plantas" (apesar de ser um fungo), e acreditam que os constituintes naturais, presentes no Chaga, podem aumentar a esperança média de vida, em mais de 20 anos, prevenindo doenças degenerativas e mantendo o sangue, as articulações, o coração e o cérebro saudáveis. É principalmente recomendado para regular os níveis de glicemia e de pressão arterial, na redução da gota e do ácido úrico, na prevenção do envelhecimento precoce, na redução da fadiga, na melhoria da acuidade mental, na redução de problemas digestivos, na promoção do metabolismo, incluindo a ativação do metabolismo do tecido cerebral. Melhora o sono, ajuda a combater a divisão celular anómala e descontrolada, e promove a proteção antioxidante. Desintoxica o organismo, aumenta a resistência imunitária, tem ação antiviral e ajuda a combater gastrites e úlceras. É uma fonte natural de melanina, conferindo uma aparência mais jovem e vibrante à pele, retardando as manchas do envelhecimento e o aparecimento dos cabelos brancos.

As cápsulas vegetais de Chaga da Quality of Life contêm ainda 25 mg de zinco, um mineral necessário para um metabolismo regular e para promover a saúde do sistema imunitário e da pele.

POSOLOGIA:

Adultos: Tomar 1 cápsula por dia, com comida.

APRESENTAÇÃO:

Embalagem de 90 cápsulas.

