

BACOPA 1500 MG (BRAHMI)

COMPOSIÇÃO:

Por cápsula vegetal (dose diária):
150 mg de extrato 10:1 de bacopa
(planta), *Bacopa monnieri*, equivalente
a 1500 mg de bacopa.

Isento de trigo e derivados lácteos.

Adequado a vegetarianos e veganos.

INDICAÇÕES:

A bacopa é uma planta bastante conhecida que ajuda a melhorar o estado de alerta mental.

Atua também em caso de ansiedade, devido ao seu efeito calmante.

Tem propriedades tónicas do sistema nervoso, que promovem a capacidade de aprendizagem, o desempenho académico e melhoram as capacidades mentais.

Usada tradicionalmente na medicina Ayurvédica, a *Bacopa monnieri* é atualmente considerada uma planta de suporte para o cérebro, nomeadamente para aumentar a capacidade de memória, a atividade mental, a concentração, enquanto contribui para o relaxamento psicológico e físico, dadas as suas propriedades ansiolíticas, além das que lhe são atribuídas como ativadora da condutibilidade do tecido nervoso, pela sua ação regeneradora das células nervosas.

É especialmente recomendada em distúrbios comportamentais e em problemas de memória.



POSOLOGIA:

Adultos: Tomar 1 cápsula vegetal por dia, com comida.

APRESENTAÇÃO:

Embalagem com 90 cápsulas vegetais.