

ASHWAGANDHA STRESS WELLNESS

COMPOSIÇÃO:

Por 2 comprimidos vegetais (dose diária): 500 mg de extrato de raiz de ashvagandha, *Withania somnifera*. Adequado a vegetarianos e veganos.

INDICAÇÕES:

Também designada de “Ginseng Indiano”, a ashvagandha é um arbusto originário dos Himalaias que auxilia a resposta do organismo ao desgaste físico, contribuindo para a adaptação do corpo a vários tipos de stress, melhorando o sistema imunitário e aumentando a resistência às doenças. É talvez o rejuvenescedor botânico ayurvédico mais famoso, utilizado em muitos tónicos e fórmulas medicinais. É uma planta com propriedades antistress e adaptogénicas únicas, que promove uma boa forma física e ajuda a minorar os efeitos nocivos do stress diário. É especialmente benéfica na presença de situações tais como artrite, hipertensão, diabetes e suas complicações, como impotência, e ainda na debilidade generalizada com fadiga associada, muitas vezes condicionadas pelo stress.

POSOLOGIA:

Adultos: Tomar 1 comprimido, 2 vezes por dia, depois da refeição.



APRESENTAÇÃO:

Embalagem com 60 comprimidos vegetais.